Comment marche Bizzy ?

Le compagnon qui va t'aider à réguler ton temps d'écran.





1. JOUR DE PAIE

En début de semaine, tu reçois de tes parents des Biz'coins (crédits de temps de 10 et 20 minutes) qu'ils jugent correcte pour une utilisation des écrans selon ton âge.



2. TU VEUX JOUER ?

Envie de TV ou de jeux d'écrans ?
Tu insères tes pièces dans Bizzy puis tu tournes le minuteur jusqu'au temps qui correspond à tes Biz'coins.



3. TU PROFITES

Profite pleinement de ton activité écran sans préoccupation.



4. BBBZzzz TIME'S UP !

Quand ton temps est écoulé, Bizzy sonne, tu peux éteindre ton écran et passer à autre chose... Il fait beau dehors !!!



5. FIN DE LA SEMAINE

A la fin de la semaine tes parents récupèrent les Biz'coins et te donnent éventuellement un bonus ...

Curieux ?

Retrouvez nos conseils de gestion des écrans sur www.peacefulfamily.ch



Wie funktioniert Bizzy ?

Dein Begleiter, der Dir hilft , die Zeit, die Du an Bildschirmen verbringst, einzuteilen.





1. ZAHLTAG

Am Wochenbeginn erhältst Du von deinen Eltern Biz'coins (Zeitgutschriften in Form von Münzen von 10 und 20 Minuten), die Deine Eltern als altersangemessen einschätzen.



2. WILLST DU SPIELEN?

Möchtest Du Fernsehen oder Videospiele machen? Du wirfst Biz'Coins in den Bizzy und stellst den Timer entsprechend ein.



3. DU GENIESST

Du nutzst deine Bildschirmzeit unbeschwert.



4. BBBZzzz TIME'S UP !

Wenn deine Zeit abgelaufen ist, klingelt Bizzy.Du kannst dann den Bildschirm ausschalten und etwas anderes machen... Es ist schönes Wetter!!!



5. ENDE DER WOCHE

Am Ende der Woche leeren Deine Eltern die Biz'coins und geben Dir vielleicht einen Bonus ...

Neugierig ?

Hier finden Sie unsere Tipps zum Bildschirmkonsum
www.peacefulfamily.ch



How Bizzy works ?

The buddy who will help you regulate the time you spend on screens.





1. PAYDAY

At the beginning of the week, you receive from your parents Biz'coins (time credits in the form of coins of 10 and 20 minutes) which they consider appropriate in terms of screen use according to your age.



2. WANNA PLAY ?

Do you want to watch TV or play on screen games ? You insert your coins into Bizzy and then turn the timer to the time corresponding to your Biz'coins.



3. ENJOY

Take full advantage of your screen activity without worry.



4. BBBZzzz TIME'S UP !

When your time is up, Bizzy rings, you can turn off your screen and move on ... The weather is beautiful outside !!!



5. END OF THE WEEK

At the end of the week your parents recover the Biz'coins and possibly give you a bonus...

Curious ?

Find our tips for managing screens on www.peacefulfamily.ch

